

Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung

Kennen Sie eigentlich Ihre persönliche und richtig eingestellte Arbeitstischhöhe?
Wissen Sie, in welchem Abstand Ihr Bildschirm vor Ihnen positioniert werden sollte?.....
Wir geben Ihnen die richtigen Antworten!



Gesundes Sitzen:

- Achten Sie bei der Sitzhöhe auf einen stabilen Fußkontakt zum Boden und einen leicht geöffneten Beckenwinkel
- Stellen Sie im Anschluss die Tischhöhe auf Ihre Bauchnabelhöhe ein – sowohl im Sitzen als auch im Stehen
- Halten Sie Kontakt zur Rückenlehne zur Stabilisierung Ihres Beckens
- Versuchen Sie häufig Ihre Sitzposition zu wechseln: 2 – 4 Haltungswechsel pro Stunde!

Gesundes Stehen:

- Achten Sie auf eine häufige Gewichtsverlagerung Ihres Körpers
- Haltungswechsel im Büroalltag fördern die individuelle körperliche Gesundheit und Leistungsfähigkeit; lebendiges Sitzen, temporäres Aufstehen und Bewegung im Büro -

Ihre Bandscheiben können nur durch ständige Be- und Entlastung leistungsfähig bleiben!

Bildschirmarbeitsplatz:

- Ihr Bildschirm sollte, je nach Größe, in einem Abstand von 50 – 80 cm zentral vor Ihnen auf dem Arbeitstisch platziert werden
- Stellen Sie sicher, dass sich keine Lichtreflexionen oder Spiegelungen auf dem Bildschirm abbilden; positionieren Sie Ihren Arbeitsplatz im 45° bzw. 90° Winkel zur Sonneneinstrahlung
- Schauen Sie in einem leicht abfallenden Winkel von 15° auf die erste Bildschirmzeile

Beleuchtung:

- Achten Sie auf gute Lichtverhältnisse im ganzen Raum; viel Licht (500 lux) auf Ihrer meist genutzten Arbeitsfläche

Leuwico „GO² Move“

Das Leben besteht in der Bewegung –
Life is movement.



Schaffen Sie den gesunden Wechsel vom Sitzen zum Stehen und zurück!
Höhenverstellung per Hand oder Motor
von 68 – 125 cm

Beantragen Sie einen Zuschuss von den Rentenversicherungsträgern!

Angebot für B 160 x T 80 cm Arbeitstisch

mechanisch ab € 1098,- zzgl. MwSt.
Kabelmanagement € 153,- zzgl. MwSt.

Vital-Office® „Powerlift“



motorisch stufenlose Höhenverstellung
von 63 – 143 cm; traversenfrei
eloxiertes Aluminium Gestell

Vollholz-Bambus-Platte

B 191xT 100 cm € 2598,- zzgl. MwSt.
B 231xT 111 cm € 2798,- zzgl. MwSt.

Vom Arbeitstisch zum Stuhl – Ihrem wichtigsten und individuellsten Arbeitsinstrument!

Aktionsangebote

HÅG Capisco – Sattelstuhl -

Bewegungsvielfalt in seiner überzeugendsten Form.
Schurwollbezug blau oder anthrazit
€ 699,- zzgl. MwSt.



HÅG H04 & H05

– die modernen Klassiker
Die perfekte Ergänzung für Ihr Büro.
Schurwollbezug blau oder schwarz
€ 589,- zzgl. MwSt.



Erfragen Sie unsere Staffelpreise!

Die nächste Sitzposition ist immer die Beste!



Seit Beginn diesen Jahres ist sie wieder da – die Sofortabschreibung für geringwertige Wirtschaftsgüter bis EUR 410,- + MwSt. Hierfür empfehlen wir Ihnen den hochwertigen Aktenvernichter von IDEAL, der unterhalb der Abschreibungsgrenze liegt.

IDEAL 2270



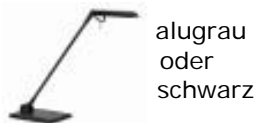
Kompakter Arbeitsplatz-Aktenvernichter
 separate Zuführöffnungen für Papier und CD's
 Lichtschanke für automatischen Start/Stopp
 Qualitätsschneidewerk aus gehärtetem Spezialstahl mit 30 Jahren Garantie

Streifenschnitt 4 mm 269,- zzgl. MwSt.
Partikelschnitt 3 x 25 mm 319,- zzgl. MwSt.

Nicht nur Arbeitstisch und Stuhl stehen im Mittelpunkt einer optimalen Arbeitsplatzgestaltung. Die richtige Beleuchtung Ihrer Arbeitsfläche spielt ebenfalls eine wichtige Rolle.

Luxo LED- Arbeitsplatzleuchte „Terea“

3 Diode mit je 2,5 Watt Leistung
 ≈ 60 Watt Glühbirne

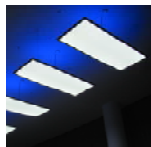


alugrau oder schwarz

Aktionspreis € 219,- zzgl. MwSt.

LED Flachpanel

60 x 60 cm **ab € 875,-** zzgl. MwSt.
 120 x 45 cm **ab € 1075,-** zzgl. MwSt.



SCHARR

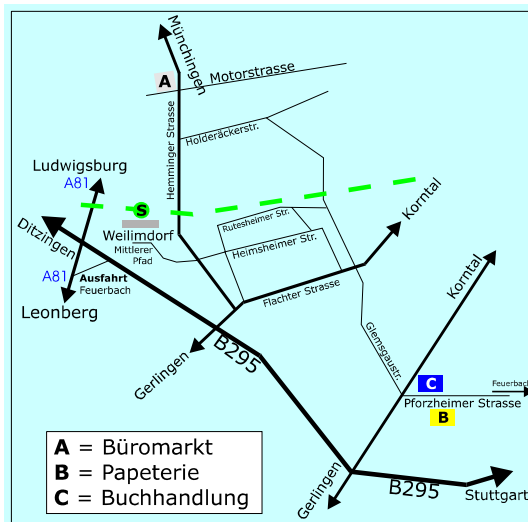
Für Ihr Büro – von uns persönlich!
Motorstrasse 52
70499 Stuttgart – Weilimdorf

Tel.: 0711/ 139988 – 15/16
 Fax: 0711/ 139988 – 66
 einrichtung@scharrbuero.de

Noch Fragen?
Melden Sie sich bitte.
Wir geben Ihnen die richtige Antwort!

Öffnungszeiten
Mo.-Do. 8.30 – 18 Uhr
Fr. 8.30 – 17 Uhr
Sa. 10 – 13 Uhr

Besuchen Sie uns!
www.scharrbuero.de



Diese Angebote sind freibleibend für Handel und Gewerbe und solange der Vorrat reicht.



Investieren Sie jetzt in einen guten Start ins Jahr 2011

.....
und vergessen Sie Ihr Büro nicht. Wir haben die richtigen Produkte!

SCHARR
Büromarkt